

Ang **mga salita** mo ay may kapangyarihan.

Gamitin nang mahusay ang mga ito.



Sa **ABM** kami:

- Makipag-usap sa mga paraan na gumagana para **sa ibang tao**.
- Tanggapin na **tao ka** at nagkakamali.
- **Magsalita** kapag nakarinig ka ng nakakasakit na wika.



Kalimutan mo na ang ibig mong sabihin.  
**Isipin kung paano ang nararamdaman ng iba dahil sa iyo.**