

Twoje słowa mają moc.
Używaj ich mądrze.



W **ABM** my:

- Komunikuj się w sposób, który jest akceptowalny dla drugiej osoby.
- Przyznaj, że jesteś człowiekiem i popełniasz błędy.
- Zabierz głos, gdy słyszysz obraźliwy język.



Zapomnij to, co masz na myśli.
Pomyśl o tym, jak przez Ciebie mogą poczuć się inni.