

كل واحد منا لديه دور يلعبه في إدراك التحيزات



ما هو أثر التحيز؟

يمكن أن تؤدي التحيزات إلى سلوكيات إقصائية، مثل: الحكم على أعضاء الفريق على أساس جنسهم ومظهرهم وعمرهم واستخدام أي نوع من أنواع الإهانة.

3 خطوات للتغلب على التحيز اللاشعوري

1. كن واعياً: لاحظ الأفكار التي تتبادر إلى ذهنك لأول وهلة عندما تتفاعل مع الآخرين.
2. اختبر نفسك: اسأل نفسك، هل هذه الأفكار ملائمة أم ضارة؟
3. غير منظورك: كن منفتحاً على طرق تفكير جديدة وتغيير رأيك.

في شركة أي بي أم، يستحق كل شخص معاملة عادلة وشمولية من زملائه أعضاء الفريق.

