

Wszyscy Mamy Do Odegrania Rolę W Rozpoznawaniu Uprzedzeń



Jaki jest wpływ uprzedzeń?

Uprzedzenia mogą prowadzić do zachowań wykluczających, takich jak: ocenianie członków zespołu ze względu na ich płeć, wygląd i wiek oraz używanie wszelkich obelg.

3 Kroki do pokonania nieświadomych uprzedzeń

1. **Bądź świadomy(-a):** Zwracaj uwagę na swoje pierwsze myśli, gdy wchodzisz w interakcje z innymi.
2. **Postaw sobie wyzwanie:** Zadaj sobie pytanie, „Czy te myśli są właściwe czy szkodliwe?”
3. **Zmień swoje podejście:** Bądź otwarty(-a) na nowe sposoby myślenia i zmianę zdania.



W ABM każdy zasługuje na sprawiedliwe i integracyjne traktowanie przez swoich kolegów z zespołu.