

Todos Desempeñamos Un Papel En El Reconocimiento De Los Prejuicios



¿Cuál es el impacto de los prejuicios?

Los prejuicios pueden dar lugar a comportamientos excluyentes, como juzgar a miembros del equipo debido a su género, apariencia y edad, o hacer comentarios ofensivos.

3 Pasos para superar los prejuicios inconscientes

1. **Reconocer.** Analice sus primeros pensamientos cuando interactúa con los demás.
2. **Desafiarse.** Pregúntese: ¿estos pensamientos son apropiados o nocivos?
3. **Cambiar de perspectiva.** Busque nuevas formas de pensar e intente cambiar de opinión.



En ABM, todas las personas se merecen un trato justo e inclusivo de parte de los demás compañeros del equipo.