

Ми Всі Повинні Вміти Розпізнавати Упереджене Ставлення



Який вплив має упереджене ставлення?

Упереджене ставлення може призвести до особливої поведінки, наприклад, необґрунтованого ставлення до колеги через стать, зовнішність, вік і прояв через це неповаги до людини.

3 Кроки для подолання підсвідомого упередженого ставлення

- 1. Будьте уважні:** зверніть увагу на свої перші думки, коли ви спілкуєтеся з іншими.
- 2. Аналізуйте себе:** замисліться, чи ці думки є доречними або шкідливими.
- 3. Змінійте перспективу:** відкривайтеся до нових способів мислення та зміни свого погляду.



Кожна людина, яка є частиною **ABM**, заслуговує на справедливе та інклюзивне ставлення до себе з боку своїх колег.