

Jak rozpoznać mikroagresję i makroagresję w ABM



ABM szczeni się tym, że jest włączającym, zróżnicowanym miejscem pracy. Ważnym elementem umożliwiającym stworzenie kultury przynależności, jest zdanie sobie sprawę z tego, jak nasze słowa i działania mogą wpłynąć na zdolność członka zespołu do wykonywania swojej pracy, poczucie bezpieczeństwa i ogólne zadowolenie w

Sposoby zapobiegania mikroagresji i makroagresji:

1. Poznaj członków swojego zespołu. Zwracaj uwagę na używane słowa.
2. Używaj włączającego języka.
3. Słuchaj wszystkich członków zespołu, szczególnie tych z niedostatecznie reprezentowanych grup.
4. Nie zachowuj się defensywnie; ucz się na błędach.



Naszym celem w ABM jest stworzenie włączającego środowiska, w którym każdy członek zespołu czuje się zauważony, słyszany i doceniony.