

# Cómo reconocer las micro y macroagresiones en ABM



ABM se enorgullece de ser un lugar de trabajo inclusivo y diverso. Para crear una cultura de pertenencia, es importante que reconozcamos cómo nuestras palabras y acciones pueden afectar la capacidad de un empleado de hacer su trabajo, su sentido de seguridad y su felicidad general en el lugar de trabajo.

## **Formas de evitar las micro y macroagresiones:**

1. Conozca a sus empleados. Sea consciente de sus palabras.
2. Utilice lenguaje inclusivo.
3. Escuche a todos sus empleados, en especial a aquellos que pertenecen a grupos con poca representación.
4. No se ponga a la defensiva; aprenda de sus errores.



En ABM, nuestro objetivo es crear un entorno inclusivo donde todos los empleados se sientan vistos, escuchados y valorados.